

COURMAYEUR, A SCUOLA DI SPORT

COURMAYEUR (plg) «*Il binomio tra sport e scuola è vincente per la crescita a tutto tondo dell'individuo*». E' questa l'affermazione di Piero Marchiando, presidente del Coni Valle d'Aosta, presente venerdì scorso - 24 gennaio - al primo incontro del progetto "Scuola e sport modello di vita" che vede coinvolti i ragazzi del Liceo linguistico di Courmayeur.

La conferma della bontà del binomio scuola e sport sarà analizzata dai ragazzi in una serie di incontri che si svolgerà nella sala congressi di Courmayeur, organizzata dallo stesso Liceo linguistico in collaborazione con il Coni e il Centro sportivo Esercito. Nel corso del primo incontro è stata trattata l'importante tematica dell'ansia e della gestione dello stress nella pratica sportiva: è intervenuto Roberto Greco, psicologo dello sport, che ha catalizzato l'attenzione di tutti i ragazzi spiegando come questa emozione «*possa in realtà divenire positiva, a patto di saperla fronteggiare e trarre il meglio da essa*». Nel secondo incontro di mercoledì 19 febbraio prossimo Andrea Perruquet analizzerà il tema dell'alimentazione in un corretto stile di vita. Nel terzo - lunedì 24 marzo - i ragazzi sfruttando le conoscenze acquisite nei precedenti incontri conosceranno ed intervisteranno Antonio Rossi, il canoista campione olimpico di Atlanta 1996. E' prevista una serata finale - in calendario venerdì 11 aprile nella sala conferenze del Palaindoor di Aosta - nel corso della quale verranno riepilogati e presentati i lavori elaborati in occasione dei vari incontri.